

LYGNENS VENNER

Datum
2023-03-03

Verksamhetsplan 2024

Inledning

Vi skall satsa på vår kärnverksamhet, att cykla tillsammans i grupp i enlighet med vår policy. Träning på cykel i Lygnens Venners regi ska befrämja kamratskap och hälsa under trevliga och säkra former. Vi skall leva upp till devisen "Den glada cykelklubben".

Träningsaktiviteter

Vår/sommar/höst

Antalet fartgrupper som erbjuds ska styras dels av en ambition att kunna ta hand om de som är nya i cykelsporten, dels av att under säkra former bedriva träning även i hög fart och med hög intensitet. Upp till tre fartgrupper kan vara aktuellt under delar av sommarhalvåret om tillräckligt antal passledare kan tillsättas

Översyn av rundor, inkl syfte, och rutin för tillsättning av passledare kommer att ses över av en arbetsgrupp.

Vinter

Utomhus

Fortsatt vinterträning 2024/2025 med fokus på cykling på mindre vägar och cykelbanor i syfte att undvika biltrafik och därmed tryggare cykling. Lägre fart och backigare är mer komfortabelt när det är kallt.

Inomhus/spinning

Klubben planerar inga spinningar men om någon medlem vill engagera sig så kan klubben stötta det genom att klubben publicerar på hemsidan.

Träningsläger

Vi arrangerar i vanlig ordning Bjäreläget 4-5 maj 2024 som innefattar resa och övernattnig. Höstläger Munkedal arrangeras även i år den 14-15 sept.

LYGNENS VENNER

Datum
2023-03-03

Våra arrangemang

Lygnarbussen

I år blir det Lygnarbuss till Vätternrundan igen då BJS inte får ihop ett tåg att chartra.

Deltagande i lopp och tävlingar

Vätternrundan

Klubben har fyra sub-grupper (sub 9, 10, 11 och 12) anmälda för deltagande. Totalt är det ca 50 anmälda i våra sub grupper.

Tävlingar och licenser

Det finns möjlighet för medlemmar att lösa tävlingslicens.

Övriga motionslopp

Utöver Vätternrundan ska Lygnens Venner uppmuntra deltagande i motionslopp i vår region.

Klubbmästerskap arrangeras på hösten 2024

Arrangeras i par-tempo 22 sept och vår förhoppning är att CX återkommer.

Övrigt

Subventionerade arrangemang för medlemmar

Klubbens policy är att om minimum 10 personer anmäler sig och reser och bor gemensamt kan klubben subventionera detta med en del av kostnaden. Exempel på tidigare arrangemang är, Öland Fyr till Fyr, Bornfondo och Velodromen i Ballerup.

Medlemsträffar

Målet är att medlemsträffar ordnas minst 2 gånger under året. Året har börjat med en klubbkväll med medlemmars cykelreseäventyr.

Hemsidan & IT

Syftet är att underhålla hemsidan löpande.

Passledare

En utmaning för klubben är fortsatt att säkra passledare. Vi avser att utse en passledargrupp att få fler medlemmar att aktivt delta i passlederiet.

Deltagande i arrangemang

Lygnens Venner skall sträva efter deltagande i lokala cykelarrangemang som genomförs av distriktets cykelklubbar.

Lygnens Venners stipendium till Björn Örtbergs minne

Lygnens Venner ska fortsatt dela ut det årliga stipendium som instiftades under 2016 avsett som stimulans för ungdomars utveckling inom cykelklubbar som ingår i Göteborgs Cykelförbund (GCF). Nomineringsprocessen och ranking av de nominerade sker i samarbete med GCF. Slutgiltigt val av stipendiat görs av Lygnens Venner vid ett ordinarie styrelsemöte. Stipendiesumman är 10000 SEK och målsättningen är att ha 4 års medel specifikt avsatta för detta ändamål. Fördelningen av stipendiet ska sett över en period på fyra år vara jämnt mellan könen där avsteg från detta behöver motiveras.

Inköp

Inköp av ett antal första hjälpen paket kommer att ske inför Vättern.

Styrelsearbetet

Styrelsen ska verka för att verksamhetsplanen genomförs, följa upp avvikelser från denna och analysera skälen till att sådana uppkommer. Målet ska vara att utveckla Lygnens Venner i den riktning som medlemmarna önskar och förmår.