Guidelines till subgrupper på Vätternrundan som kör i Lygnens Venners färger

- **LYGNENS VENNERs signum och rykte på Vätternrundan har blivit att vi cyklar säkert, hänsynsfullt, snyggt och ibland även snabbt.** Det ryktet vill vi bevara.

- **LYGNENS VENNER ser positivt på subgruppssatsningar**
  Rätt genomförda stärker våra subgrupper föreningen. Det ger oss gott rykte och reklam som genererar nya glada medlemmar.

- **LYGNENS VENNER välkomnar subgrupper med olika tidsmål.**
  Vi välkomnar alla glada cyklister oavsett cykelbakgrund, snabbhet och kapacitet. Så det gynnar föreningen om vi har flera grupper med olika tidsmål så fler kan och vill vara med.

- **Subgruppsledare är viktiga för föreningen**
  Ofta uppstår subgrupperna på enskilt initiativ bland medlemmar. Det är föreningen mycket positiv till. Men att vara subgruppsledare innebär även att man bär ett ansvar mot och för föreningen. Ledarna är XXs representanter i subgruppen och svarar för att gruppen följer föreningens intentioner och anda.

- **Subgrupper är en del av föreningen och representerar föreningen.**
  De ska därmed följa föreningens policys och agera i föreningens anda.

- **Subgruppsledare måste alltså tänka på att**
  - ***Vara en Lygnare:***
    - Deltagare i subgrupper ska vara medlemmar i föreningen
    - Välkomna och uppmuntra deltagarna i subgruppen att delta i föreningens ordinarie träningar och aktiviteter
    - Ha en dialog med styrelsen om subgruppens planer
    - Alltid kommunicera subgruppens aktiviteter på klubbens hemsida (forum) och andra sociala kanaler som klubben använder

- ***Cykla som Lygnare – hänsynsfullt, säkert och snyggt genom att:***
    - Sätta sig in i och följa föreningens policys
    - Sprida och implementera föreningens policys till subgruppens medlemmar
    - Ge tydlig, konkret och skyndsam återkoppling om en deltagare cyklar på ett sätt som är eller upplevs osäkert. Återkopplingen bör ges direkt när behov uppstår, i respektfull ton och med exempel på vad som behöver ändras.
        - Vid upprepade eller allvarliga säkerhetsbrister bör gruppledarna överväga att komplettera muntlig återkoppling med skriftlig återkoppling, till exempel via mejl. Syftet är att säkerställa att budskapet är tydligt, att deltagaren får möjlighet att ta till sig återkopplingen i lugn och ro, och att det finns en gemensam bild av vad som har kommunicerats.
        - Om säkerhetsproblemen kvarstår trots återkoppling ska gruppledarna vara tydliga med konsekvenserna i god tid. Beslut som påverkar deltagarens fortsatta medverkan ska, så långt det är möjligt, kommuniceras sakligt, samstämmigt och med respekt för den berörda personen.
        - Deltagare i subgruppen ansvarar för att lyssna på och följa gruppledarnas instruktioner, särskilt när instruktionerna gäller säkerhet, positionering, tempo och hänsyn till andra cyklister.
        - Både gruppledare och deltagare har ansvar för att tidigt lyfta frågor som påverkar tryggheten i gruppen. Syftet ska alltid vara att skapa förutsättningar för säker cykling och en god stämning, inte att peka ut enskilda personer.
    - vara noga med att uppmuntra det som fungerar bra. Positiv återkoppling när gruppen cyklar säkert, hänsynsfullt och samspelt stärker både tryggheten, glädjen och viljan att fortsätta utvecklas tillsammans.
    - Se till att deltagarna kör i klubbens dräkter vilket gör det tydligt vilka som ingår i gruppen. (Och det är snyggt.)

- **Vi är den glada cykelklubben**
  Viktigast är säkerheten – och vi finns här för att ha kul!

  Det är “den glada cykelklubben”

Styrelsen, LYGNENS VENNER 2026-08-28