



Regler för SUB 9-grupper

Som deltagare i en SUB 9-grupp har du en särskilt viktig roll i att bidra till en positiv upplevelse för alla på Vätternrundan. Stora grupper som passerar i hög fart kan upplevas som stressande eller skrämmande för andra cyklister. Därför är det avgörande att ni visar hänsyn och håller en god ton längs vägen – oavsett om ni cyklar om någon eller blir omcyklade.

Kom ihåg att Vätternrundan inte är en tävling, utan ett av världens största motionslopp på cykel. Alla deltar på sina egna villkor, och alla har rätt att känna sig välkomna och trygga ute på banan. Gällande trafikregler och lagar ska självklart följas under hela loppet.

- Funktionärs-MC kommer att åka framför i stort sett varje startgrupp/starttid. Föraren av motorcykeln har ingen annan uppgift än att förvarna andra cyklister, trafikanter och funktionärer.
- Egna följevagnar är inte tillåtna, varken privata eller från företag.
- Ingen langning, pace eller draghjälp från motorfordon är tillåten.
- Langning är tillåten på avsedda platser och ska ske på ett tryggt sätt för cyklister och ledare. Bilen ska vara säkert parkerad och cyklisten ska ta emot langning stillastående.
- Varje grupp ansvarar för att langningsplatserna lämnas föredömligt rena och snygga.
- Nedskräpning är förbjuden enligt svensk lag. Ta med ditt skräp och släng i sopkärl eller i de skräpzoner som finns utmed banan. Tack för att du hjälper oss att hålla vår arena ren från skräp och att du bidrar till en bättre miljö.

Deltagare i SUB 9-gruppen och deras support som inte följer dessa regler riskerar diskvalificering samt att förlora möjligheten att anmäla intresse för kommande års arrangemang.

Vätternrundans organisation förutsätter att alla inblandade respekterar reglerna, så att vi med stolthet kan föra denna fantastiska cykeltradition vidare.

Respektive gruppleddare ansvarar personligen, genom sin namnteckning nedan, för att denna information har kommunicerats till samtliga deltagare i gruppen samt till eventuell support

Namn på grupp

Gruppleddare

Starttid

Telefon

Underskrift gruppleddare

Datum



Information till SUB 9-grupper

Starten

Starterna för SUB 9-grupperna kommer att ske mellan klockan 11:30 och 12:34 lördagen den 14 juni. De 8 första startgrupperna startar med 4 minuters mellanrum. Därefter startas de med 2 minuters mellanrum.

Fasta langningsplatser för SUB 9-grupp

Bankeryd efter ca 11 mil <https://goo.gl/maps/1gbSbJTBm8K4rJf3A>

Karlsborg efter ca 21 mil <https://goo.gl/maps/tMEuw9AZhxXzx1g59>

Personer som ska langa vid dessa platser ska i möjligaste mån välja alternativa till- och frånvägar, för att på så sätt vistas så lite som möjligt på banan. På dessa två langningsplatser kommer även finnas service från Vätternrundans organisation. Sportdryck (Enervit), vatten, bullar och bananer finns att tillgå. Bajamajor finnes.

Vätternrundans ordinarie depåer kommer **inte** vara tillgängliga förrän ni kommit ifatt ordinarie startfält.

Förslag på godkända egna langningsplatser

Kaxholmen <https://goo.gl/maps/a2L6XeWLeEJfCLsv7>

Rödån <https://goo.gl/maps/h3yn6vLXCyMZ7xjR8>

Koviken <https://goo.gl/maps/XivgNqcATv6CgJSe8>

På dessa platser finns ingen service från Vätternrundans organisation.

Det är mycket viktigt att ni tar med er skräpet från dessa platser!

OBS! Cyklisten ska ta emot langning stillastående.

Brytbussar

Brytbussarna finns i ordinare depåer från depå Ölmstad och framåt. För kännedom går brytbuss från Ölmstad till Jönköping och därefter till Motala.

Buss från Fagerhult följer banan till Askersund och därefter till Motala.

Ungefärliga stopp/reptider då cyklist behöver lämna banan:

Ödeshög: kl. 14:15

Ölmstad: kl. 15:15

Jönköping: kl. 16:00

Fagerhult: kl. 16:45

Hjo: kl. 18:00

Karlsborg: kl. 19:15

Boviken: kl. 20:00

Mål: kl. 24:00



Aktuella Sub 9-grupper 2025

Starttid	Grupp
11:30	Sub: Serneke Allebike team
11:34	Sub: Trimtex CyclingTeam/Sandnesekspressen/Trønderekspressen
11:38	Sub: TEAM IMOVEFORCANCER 730
11:42	Sub: Team Mustasch 7,5 h
11:46	Sub: Trek Hope
11:50	Sub: Rendezvous Cycling Club
11:54	Sub: 171
11:58	Sub: Team Mustasch 8 h
12:00	Sub: Finska Kompaniet
12:02	Sub: Team Racerdepån
12:02	Sub: Team Träningskonsulten Sub8
12:04	Sub: Team Askersund
12:06	Sub: TEAM IMOVEFORCANCER 815
12:08	Sub: Siene Syra
12:08	Sub: Stiftstaden Sykkelklubb
12:10	Sub: Fredrikshof IF CK 8:30
12:10	Sub: Team Sigge Cykelklubb
12:12	Sub: Swedish Outbreaks
12:12	Sub: Sykkelklubben Brosundet
12:14	Sub: Svanen Fastigheter
12:14	Sub: Team Alpe Eyewear
12:16	Sub: Borlänge CK
12:16	Sub: Beyond the wall cycling studio
12:16	Sub: Rooster Club Varberg
12:18	Sub: Fredrikshof IF CK 9:00
12:18	Sub: Stockholm City Triathlon
12:20	Sub: Skellefteå aik cykel
12:20	Sub: Team Vildmannen
12:22	Sub: Västerås cykelklubb



12:22	Sub: Team Kalmarsund Cykel
12:24	Sub: Echelon Cycling and Triathlon Club
12:24	Sub: Lygnens venner
12:26	Sub: TEAM IMOVEFORCANCER 900
12:28	Sub: Team Mustasch 9 h
12:30	Sub: Lindén Coaching
12:30	Sub: Team Umara Sub9
12:32	Sub: Stiftstaden SK Sub9
12:32	Sub: Team Sportia Uppsala
12:34	Sub: Team Träningskonsulten Sub9

Cykla respektfullt och säkert under Vätternrundan

- *Håll avstånd vid omkörning* - uppmärksamma andra på ett vänligt sätt. Håll 1 meters avstånd och sväng inte in för snävt
- *Om du behöver stanna* - kliv av vägbanan för att inte vara i vägen för andra cyklister och övrig trafik
- *Det finns inga avstängda vägar* - biltrafik förekommer i båda riktningarna