

Depå/hållpunkt	km	Stopp	Deltid	Totaltid	Klockan
Motala	0		00:00	00:00	12:12
MC:n släpper	1,2		00:04	00:04	12:16
Ödeshög in	47		01:10	01:14	13:26
Ödeshög ut		00:00	00:00	01:14	13:26
Ölmstad in	83		00:55	02:09	14:21
Ölmstad ut		00:00	00:00	02:09	14:21
Jönköping in	104		00:32	02:41	14:53
Jönköping ut		00:00	00:00	02:41	14:53
Bankeryd in	120		00:24	03:06	15:18
Bankeryd ut		00:02	00:02	03:08	15:20
Hjo in	171		01:18	04:26	16:38
Hjo ut		00:00	00:00	04:26	16:38
Karlsborg in	210		00:59	05:26	17:38
Karlsborg ut		00:02	00:02	05:29	17:41
Askersund in	255		01:08	06:38	18:50
Askersund ut		00:00	00:00	06:38	18:50
Ämmeberg in	265		00:15	06:53	19:05
Ämmeberg ut		00:00	00:00	06:53	19:05
Zinkgruvan in	275		00:15	07:08	19:20
Zinkgruvan ut		00:00	00:00	07:08	19:20
Godegård in	284		00:13	07:22	19:34
Godegård ut		00:00	00:00	07:22	19:34
Nykyrka in	303		00:29	07:51	20:03
Nykyrka ut		00:00	00:00	07:51	20:03
Motala	315		00:18	08:10	20:22
Summa		00:05	08:10		

Starttid	12:12	
Önskad totaltid	08:10	
Önskad depåtid	00:05	
Önskad cykeltid	08:05	
Önskad medelhast (inkl pauser)	38,6	Totalsnitt
Önskad medelhast (exkl pauser)	39,0	Rullsnitt
Önskad medelhast när MC:n släppt	39,1	Rullsnitt

Ändra tiderna i de inramade rutorna. Format tt:mm.